

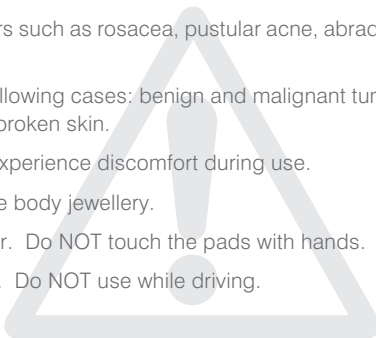
INTRODUCTION

Rio PRO**LIFT** helps to reverse the signs of aging with a muscle toning and conditioning face lift. It uses gentle electronic stimulation, known as EMS, to exercise the facial muscles, enabling you to relax while it does all the work.

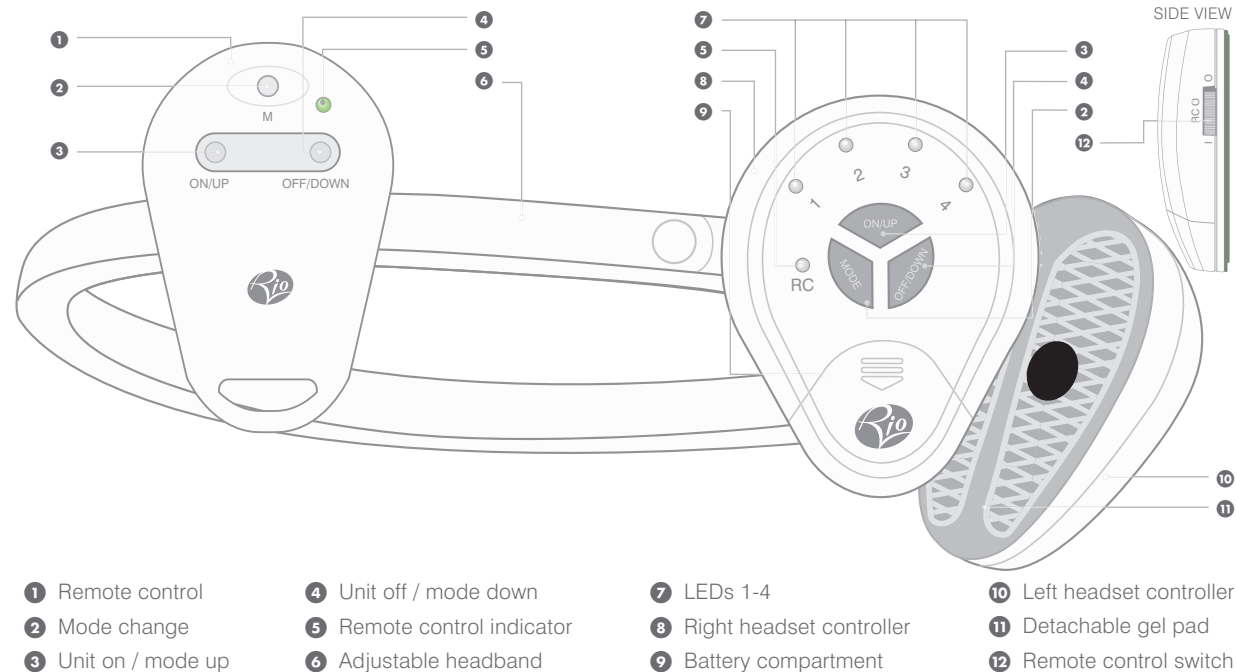
PRO**LIFT**™

PRECAUTIONS

- **Please read all instructions thoroughly and retain for future reference.**
- We do NOT recommend Rio PROLIFT to be used by people who are: pregnant, have a pacemaker, suffer from high or low blood pressure, epilepsy, heart problems, diabetes, multiple sclerosis, skin related illnesses, under the influence of alcohol or recovering from recent surgery.
- Do NOT use on areas of skin with disorders such as rosacea, pustular acne, abraded skin, sensitive skin, or over scars, moles or varicose veins.
- This device should NOT be used in the following cases: benign and malignant tumours, haemorrhages, inflammations of the skin, open and fresh wounds, bruises or broken skin.
- Stop use and consult your doctor if you experience discomfort during use.
- Do NOT put the pads over any conductive body jewellery.
- Do NOT stick the electrodes to each other. Do NOT touch the pads with hands.
- Do NOT use while bathing or in a shower. Do NOT use while driving.
- Keep out of reach of children and pets.
- NOT for the use on children under the age of 14, a helpless person or on an animal.
- This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
- We recommend using the Rio PROLIFT for a maximum of 20 minutes in total per session.



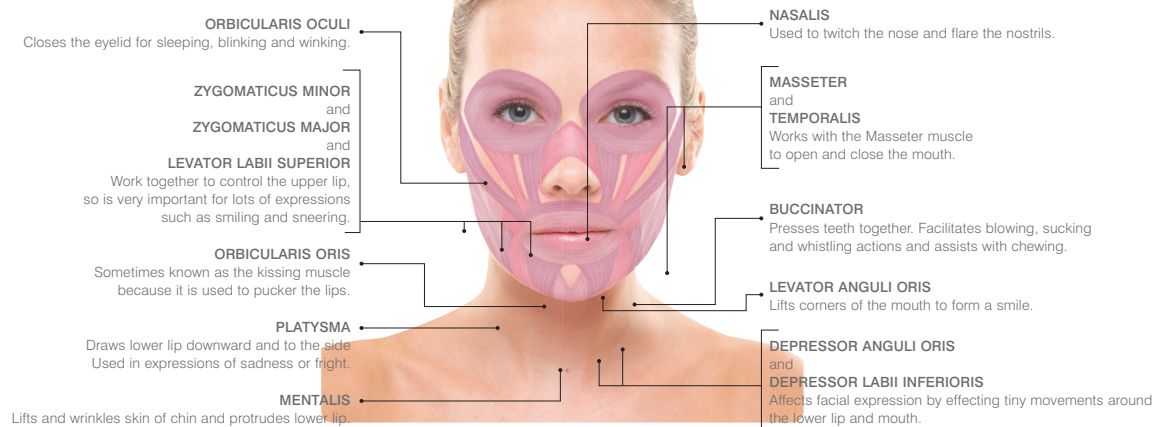
KNOW YOUR RIO PROLIFT UNIT



- | | | | |
|---------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1 Remote control | 4 Unit off / mode down | 7 LEDs 1-4 | 10 Left headset controller |
| 2 Mode change | 5 Remote control indicator | 8 Right headset controller | 11 Detachable gel pad |
| 3 Unit on / mode up | 6 Adjustable headband | 9 Battery compartment | 12 Remote control switch |

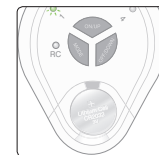
FARADIC FACIAL TONING

Practised for over 40 years in beauty salons, faradic facial toning uses EMS (Electro-Muscle Stimulation) to activate the nerves which control the facial muscles. The pulses gently contract and relax the facial muscles to help tone, lift and tighten. The pulses generated mimic natural nerve signals to exercise the facial muscles. This stimulation also increases local circulation, bringing more oxygen to the skin cells and encourages the removal of toxins from the skin, to leave the skin feeling refreshed and rejuvenated. The main muscles that your Rio PROLIFT will work are shown below.



BATTERY INFORMATION

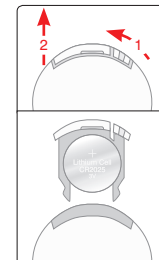
INSERTING THE HEADSET CONTROL BATTERIES



When using for the first time, remove the battery case covers on both the right and left headset controls, insert CR2032 batteries into each case with the “+” polarity facing up, then close each battery cover.

NOTE: The LED 1 will illuminate when the batteries are inserted, pressing the OFF/DOWN button will turn off the power.

CHANGING THE REMOTE CONTROL BATTERY



Open the battery compartment:

1. Slide the lever to the left.
2. Pull the compartment out.

Insert a CR2025 battery into the tray with the “+” polarity facing up, then close, ensuring that the compartment clicks shut.

- If the unit is left unused for a long period of time, remove the batteries to prolong their life.
- Do NOT use rechargeable batteries.
- Please ensure that the batteries are disposed of in the correct manner in accordance with local authority requirements. It must NOT be disposed of with household waste.
- Keep lithium batteries out of reach of children and pets at all times.

HANDY TIPS

To begin with, the pulses give a mild tingling sensation and as the intensity is increased you will notice muscle contractions. The muscle contractions are smooth and each will start with a slow rise, hold in a contracted position for a few seconds and then gently relax. We recommend starting a low intensity until you get used to the sensation, then building up until muscle contractions are felt. Your teeth may feel slightly sensitive during treatment, this is perfectly normal, for comfort it is advised that you try not to clench your teeth when using the unit.







Effective face toning and firming is based on light and gentle exercise of the facial muscles. Should you experience any discomfort, reduce the intensity by pressing the OFF/DOWN button, or remove the unit from your face.

RIO PROLIFT MODES

For best results we recommend using the Rio PROLIFT for 20 minutes every day for the first few weeks, alternating between modes A to C each day. There after, use as required to maintain good tone. Modes D to F can be used for a more varied workout. As a beginner you should always use the mode and intensity that feels comfortable. Best results are achieved by varying the modes used.

- A single press of the M on the remote control (or the MODE buttons on the headset controls), switches from the current mode to the next sequentially.
- In each mode the programme will run for 10 minutes.
- With every change to the programme mode the unit will revert to the lowest intensity level.
- When the device is turned off, the previous mode is saved for future use.

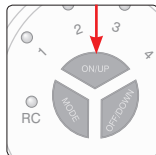
MODE SELECTION

MODE	A	B	C	D	E	F
APPEARANCE						
LED DISPLAY	LED 1 flashes	LED 2 flashes	LEDs 1 & 2 flash	LED 3 flashes	LED 4 flashes	LED 3 & 4 flashes
MODE TYPE	Tap toning	Firming	Enhancement	Enhancement & toning	Toning, firming & enhancement	Deep toning
MODE FEATURES	Quick tapping action.	Rhythmic contractions with a short interval between each pulse.	Long contractions of 3 seconds then resting for 2 seconds.	A combination of modes B & C.	Operates three different modes: A, B & C.	Continuous contractions.

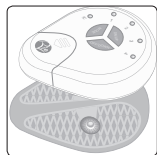
TREATMENT



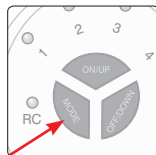
1. Tie any loose hair back from the face and wash the skin where the pads are to be placed.



4. Activate each headset control unit by pressing the ON/UP button.

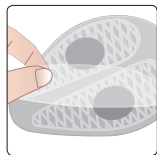


2. Connect the gel pads firmly to the right and left headset control units, ensuring that they 'click' into place.

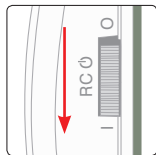


5. Press the MODE button on each headset control unit, to select your required mode (see Mode Selection chart on page 7).

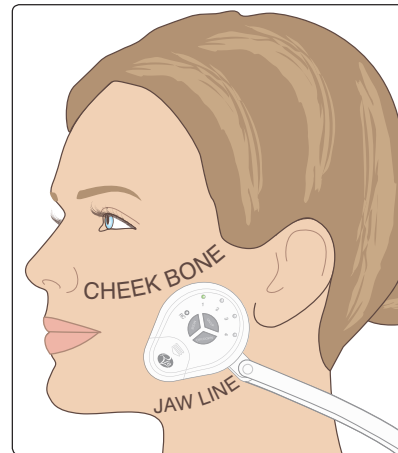
IMPORTANT: Ensure that both sides have the same mode selected.



3. Remove the protective plastic pad backings, retain and replace after use.



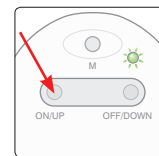
6. From this point on we recommend using the remote control to change the mode and intensity. Switch the RC switch on the side of the right headset control unit into the ON (I) position. The remote control indicator light on the headset control will illuminate orange.



7. POSITIONING THE HEADSET

- a. Grip the headband where it meets the control unit and hold behind the neck.
- b. Slide the headset around the sides of the neck.
- c. Lift over the jawline and place below the cheek bone.

NOTE: You may find it useful to use a mirror to ensure the headset is correctly positioned

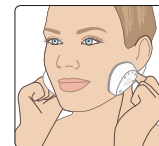


8. Increase the intensity level by pressing the ON/UP button, until you feel a tingle.

NOTE: If you are using the headset controls you must press the ON/UP buttons on both the left and right headset controls.



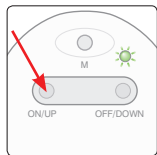
IMPORTANT: Do not overstretch or pull the headset down over the head, as this will put undue stress on the headset.



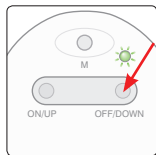
9. You may need to adjust the position slightly to find the best contact point.

NOTE: Adjust the headset position carefully as the unit will revert to the lowest intensity level if contact with the skin is broken.

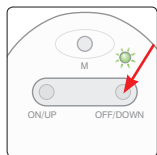
TREATMENT CONTINUED...



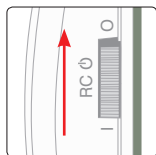
10. The intensity can be increased to level 10 by pressing the ON/UP button.



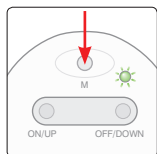
13. To turn off the unit press the OFF/DOWN button on the remote control or headset controls until the pulses stop.



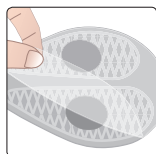
11. To decrease the intensity simply press the OFF/DOWN button.



14. Ensure that the remote control switch is in the OFF (O) position to avoid wearing the batteries down.



12. Change the mode by pressing the M button on the remote control or alternatively by pressing the MODE button on the headset controls (with use of a mirror).



15. After use replace the transparent plastic gel pad backings.

Note: If the unit is not used for a long period of time, it is advised that you remove the batteries until future use.

TROUBLESHOOTING

NO PULSE

- **No battery installed** - Insert batteries.
- **Wrong battery polarity** - Follow the instructions on page 5.
- **Low battery** - Replace with new batteries.

LED NOT FUNCTIONING CORRECTLY

- **Circuit not working properly** - Remove battery for 1 minute. Then replace battery and try unit again.
- **Low battery** - Replace with new batteries.

WEAK PULSE

- **Low intensity** - Increase by pressing the ON/UP button.
- **Low battery** - Replace with new batteries
- **Aged gel pads** - Replace the gel pads.

RED SKIN AREA AFTER USE

- **Over use** - Reduce duration and/or frequency of use.
- **Damaged or dried pad** - Dampen the gel with a very small amount of water. If this does not work replace gel pads.

LOOSE ATTACHMENT OF THE PADS

- **The pads are worn out** - Replace pads.

UNIT MAINTENANCE

- Keep the transparent plastic pad backings and always replace after use.
- Avoid touching the gel side of the pads as this will reduce the adhesiveness of the surface.
- You can prolong the life of the adhesive surface of the pads by applying a small amount of water to the gel.
- Gel pads last for approximately seven uses.
- If the unit is left unused for a long period of time, remove the batteries to prolong their life.
- Do NOT disassemble or repair. There are no user serviceable parts inside the unit. If you have any problems using the product, contact our Customer Care Department.

GENERAL INFORMATION

- It is advised that you store the Rio PROLIFT in its box in a safe place away from sharp objects.
- The unit may be cleaned by wiping with a damp cloth. Do NOT use solvents or detergents.
- Do NOT immerse the unit in water.
- If the unit is damaged do not use it.
- Do NOT use near to shortwave or microwave equipment.

CUSTOMER CARE

If you have any questions, or if you experience any difficulties with this product, please call our Rio Careline on **01242 702345** or email us at: **online@riobeauty.com**

To register your two year guarantee online visit:
www.riobeauty.com/warranty_online.htm

SPECIFICATIONS

Power supply: DC 3V / CR2032	Current Consumption 25 mA	Power supply: DC 3V / CR2025	Current Consumption 25 mA
Output Frequency: 2~100HZ	Battery Life: 48 hours use on average	Output Frequency: 2~100HZ	Battery Life: 74 hours use on average

DISPOSAL



The Waste of Electrical and Electronic Equipment (WEEE) Directive (2002/96/EC) has been put in place to recycle products using best available recovery and recycling techniques to minimise the impact on the environment, treat any hazardous substances and avoid the increasing landfill.

The product is classed as Electrical or Electronic equipment so please ensure that at the end of the life of this product it is disposed of in the correct manner in accordance with local authority requirements. It must NOT be disposed of with household waste.

INTRODUCTION

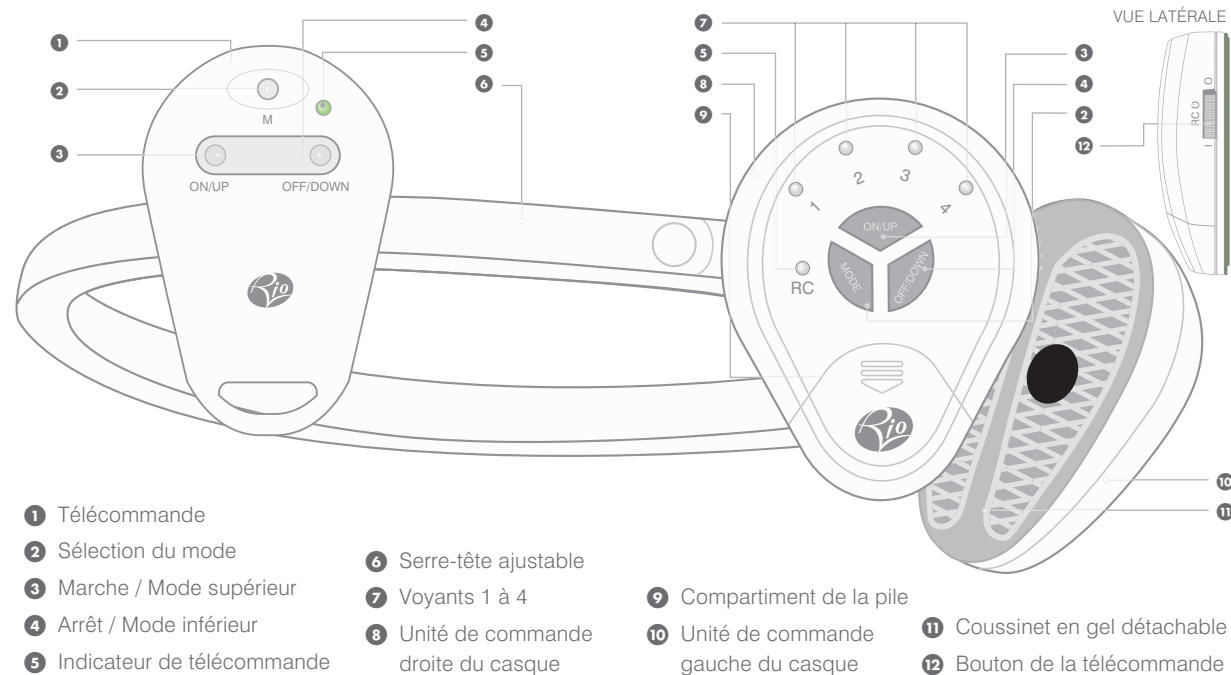
Le Rio PROLIFT aide à combattre les signes du vieillissement en tonifiant et en conditionnant les muscles du visage. Il utilise une légère électrostimulation musculaire appelée EMS pour exercer le visage, tout en vous laissant vous détendre pendant qu'il travaille.

PROLIFT™

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

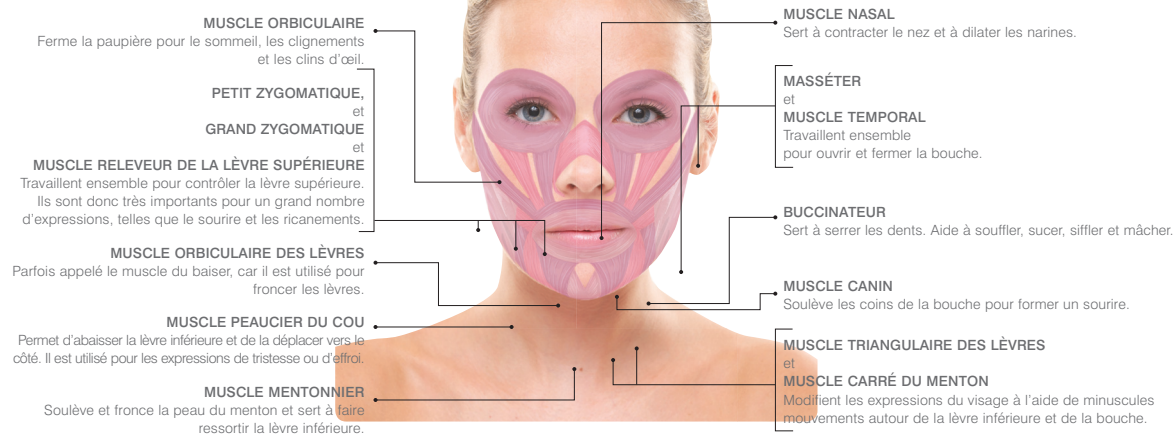
- **Veillez lire attentivement l'ensemble du mode d'emploi et le conserver afin de pouvoir vous y référer à l'avenir.**
- L'utilisation du Rio PROLIFT est DÉCONSEILLÉE pour les femmes enceintes et les personnes qui sont munies d'un pacemaker, souffrent d'hyper ou d'hypotension, d'épilepsie, de problèmes cardiaques, de diabète, de sclérose en plaques ou d'une maladie de la peau, sont sous l'influence de l'alcool ou se remettent d'une opération chirurgicale récente.
- N'utilisez PAS l'appareil sur des parties de la peau qui présentent les conditions suivantes : acné rosacée, acné pustuleuse, peau scarifiée, peau sensible, cicatrices, grains de beauté, varices, etc.
- Cet appareil ne doit PAS être utilisé dans les cas suivants : tumeurs bénignes ou malignes, hémorragies, inflammations de la peau, plaies ouvertes ou récentes, hématomes ou lésions de la peau.
- Cessez tout traitement et consultez votre médecin si vous ressentez une gêne pendant l'utilisation de l'appareil.
- Ne placez PAS les électrodes sur des bijoux corporels conducteurs.
- Ne collez PAS les électrodes l'une contre l'autre. Ne touchez PAS les électrodes avec les doigts.
- N'utilisez PAS l'appareil dans le bain ou sous la douche. N'utilisez PAS l'appareil au volant d'un véhicule.
- Tenez cet appareil hors de la portée des enfants et des animaux.
- Ne convient PAS aux enfants de moins de 14 ans, aux personnes impotentes ou aux animaux.
- Cet appareil ne convient pas aux personnes qui possèdent des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont reçu une supervision ou des instructions concernant son utilisation de la part d'une personne responsable de leur sécurité.
- Nous recommandons d'utiliser le Rio PROLIFT pendant une durée maximale de 20 minutes au total par session.

PRÉSENTATION DE VOTRE APPAREIL RIO PROLIFT



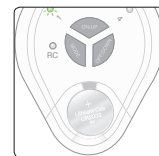
TONIFICATION FARADIQUE DU VISAGE

Pratiquée depuis plus de 40 ans dans les instituts de beauté, la tonification faradique du visage utilise l'EMS (Electrical Muscle Stimulation, électrostimulation musculaire) pour activer les nerfs qui contrôlent les muscles du visage. Les impulsions contractent et relâchent ces muscles en douceur afin d'aider à tonifier, rehausser et retendre la peau. Les impulsions générées imitent les signaux nerveux naturels afin d'exercer les muscles du visage. Cette action stimule également la circulation locale, ce qui augmente l'arrivée d'oxygène dans les cellules de l'épiderme et favorise l'élimination des toxines, pour une peau qui paraît plus fraîche et plus jeune. Les principaux muscles ciblés par votre Rio PROLIFT sont indiqués ci-dessous.



INFORMATIONS CONCERNANT LES PILES

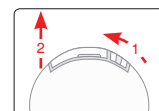
INSERTION DES PILES DANS LES UNITÉS DE COMMANDE DU CASQUE



Lors de la première utilisation de l'appareil, retirez le couvercle du compartiment des piles du casque (unités de commande droite et gauche), insérez une pile (CR2032) dans chaque compartiment, pôle positif (+) vers le haut, puis remettez les couvercles en place.

REMARQUE : le voyant de mise sous tension (LED 1) s'allume lorsqu'une pile est insérée. Appuyez sur le bouton OFF/DOWN pour éteindre l'appareil.

REMPACEMENT DE LA PILE DE LA TÉLÉCOMMANDE



Ouvrez le compartiment de la pile :

1. Faites glisser le mécanisme de fermeture vers la gauche.
2. Retirez le compartiment.



Insérez une pile CR2025 dans le logement, pôle positif (+) vers le haut, puis remettez le compartiment en place en veillant à ce qu'il s'enclenche.

- Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une longue période, retirez les piles pour prolonger leur vie.
- N'utilisez PAS de piles rechargeables.
- Veuillez vous assurer que les piles sont jetées comme il convient et conformément aux exigences des autorités locales. Il est IMPÉRATIF de ne pas les jeter avec les déchets ménagers.
- Tenez les piles au lithium hors de la portée des enfants et des animaux, à tout moment.

CONSEILS PRATIQUES

Les impulsions procurent tout d'abord une légère sensation de picotement puis, au fur et à mesure de l'augmentation de l'intensité, vous ressentirez des contractions musculaires. Les contractions musculaires sont douces et commencent toutes par augmenter lentement, avant de se maintenir en position contractée pendant quelques secondes et de disparaître progressivement. Nous conseillons de commencer avec une faible intensité et de s'habituer à la sensation avant d'augmenter l'intensité jusqu'à ce que des contractions musculaires se fassent sentir. Il est possible que vos dents deviennent légèrement sensibles pendant le traitement. Ceci est tout à fait normal. Pour des raisons de confort, nous vous conseillons de ne pas serrer les dents pendant l'utilisation de l'appareil.





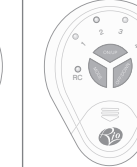

Le visage est tonifié et raffermi grâce à une stimulation douce et légère des muscles du visage. En cas de gêne, réduisez l'intensité en appuyant sur le bouton OFF/DOWN ou éloignez l'appareil du visage.

RIO PROLIFT

Pour des résultats optimaux, nous conseillons d'utiliser le Rio PROLIFT 20 minutes par jour pendant les premières semaines, en changeant chaque jour de mode (A à C). Utilisez ensuite ce traitement selon vos besoins, pour conserver une bonne tonification. Les modes D à F peuvent être utilisés pour un traitement plus varié. Lors des premières utilisations, utilisez toujours un mode et une intensité confortables. Pour obtenir des résultats optimaux, variez les modes utilisés.

- Appuyez une fois sur le bouton M de la télécommande (ou sur le bouton MODE des unités de commande du casque) pour passer au mode suivant.
- Chaque mode correspond à un programme de 10 minutes.
- Chaque fois que vous changez de mode de programme, l'appareil passe automatiquement à l'intensité la plus faible.
- Lorsque l'appareil est éteint, le mode précédent est gardé en mémoire pour l'utilisation suivante.

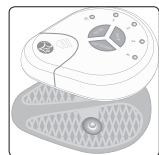
SÉLECTION DU MODE

MODE	A	B	C	D	E	F
ASPECT						
ÉTAT DES VOYANTS	Le voyant 1 clignote.	Le voyant 2 clignote.	Les voyants 1 et 2 clignent.	Le voyant 3 clignote.	Le voyant 4 clignote.	Les voyants 3 et 4 clignent.
TYPE DE MODE	Tonification par tapotements	Raffermissment	Mise en forme	Mise en forme et tonification	Tonification, raffermissement et mise en forme	Tonification en profondeur
CARACTÉRISTIQUES DES MODES	Tapotements rapides.	Contractions rythmiques avec un bref intervalle entre les impulsions.	Contractions longues de 3 secondes suivies d'une pause de 2 secondes.	Une combinaison des modes B et C.	Utilise trois modes différents : A, B et C.	Contractions continues.

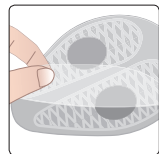
TRAITEMENT



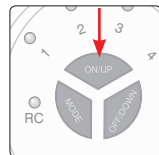
1. Attachez vos cheveux de manière à dégager votre visage et nettoyez la peau sur laquelle les électrodes seront placées.



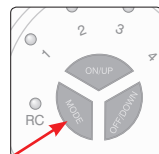
2. Fixez les coussinets en gel sur les unités de commande droite et gauche du casque en appuyant fermement et en veillant à ce qu'ils s'enclenchent.



3. Retirez le film protecteur des coussinets et conservez-le afin de le remettre en place lorsque vous aurez fini d'utiliser l'appareil.

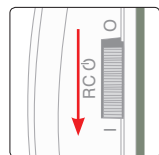


4. Activez les deux unités de commande du casque en appuyant sur le bouton ON/UP.

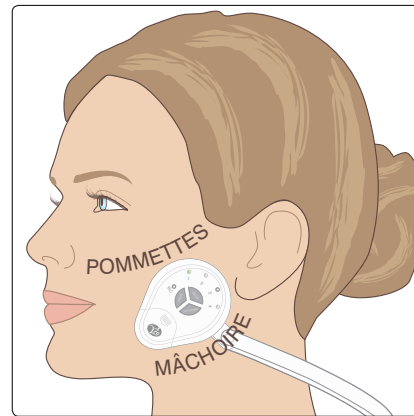


5. Appuyez sur le bouton MODE de chacune des unités de commande du casque afin de sélectionner le mode souhaité (voir le tableau Sélection du mode de la page 7).

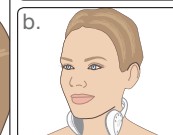
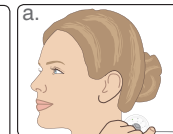
IMPORTANT : Veillez à sélectionner le même mode de chaque côté.



6. À partir de cette étape, nous recommandons d'utiliser la télécommande pour changer de mode ou d'intensité. Mettez le bouton de télécommande situé sur le côté de l'unité de commande droite du casque en position de marche (I). Le voyant de télécommande de l'unité de commande du casque s'allume en orange.



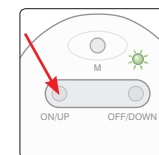
IMPORTANT : n'écartez pas trop le casque et ne tirez pas trop dessus pour le placer sur la tête, car ceci risquerait de l'endommager.



7. MISE EN PLACE DU CASQUE

- a. Prenez le serre-tête au-dessus des unités de commande et placez-le derrière le cou.
- b. Faites glisser le casque de chaque côté du cou.
- c. Faites passer le casque au-dessus de la mâchoire et placez-le sous les pommettes.

REMARQUE : vous souhaitez peut-être utiliser un miroir pour vous assurer de la bonne mise en place du casque.



8. Augmentez l'intensité en appuyant sur le bouton ON/UP jusqu'à ce que vous ressentiez un léger picotement.

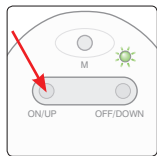
REMARQUE : si vous utilisez les unités de commande du casque, vous devrez appuyer sur le bouton ON/UP de chaque unité (droite et gauche).



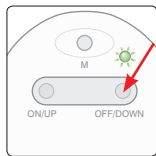
9. Vous devrez peut-être légèrement ajuster la position du casque pour trouver le meilleur point de contact.

REMARQUE : ajustez soigneusement la position du casque, car l'appareil passera automatiquement à l'intensité la plus faible en cas de perte de contact avec la peau.

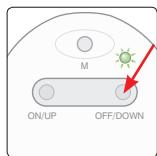
TRAITEMENT (SUITE)



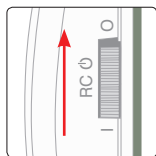
10. Le bouton ON/UP permet d'augmenter l'intensité jusqu'au niveau 10.



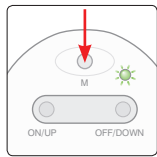
13. Pour éteindre l'appareil, appuyez sur le bouton OFF/DOWN de la télécommande ou des unités de commande du casque jusqu'à ce que les impulsions s'arrêtent.



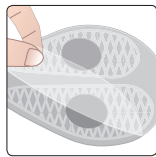
11. Pour diminuer l'intensité, appuyez tout simplement sur le bouton OFF/DOWN.



14. Assurez-vous que le bouton de la télécommande se trouve en position d'arrêt (O) afin d'éviter d'user les piles.



12. Changez de mode en appuyant sur le bouton M de la télécommande ou sur le bouton MODE des unités de commande du casque (en utilisant un miroir).



15. Lorsque vous avez fini d'utiliser l'appareil, remplacez les films protecteurs sur les coussinets en gel.

REMARQUE : en cas d'inutilisation prolongée, il est conseillé de retirer les piles de l'appareil jusqu'à l'utilisation suivante.

DÉPANNAGE

ABSENCE D'IMPULSION

- **Aucune pile installée** – Insérez des piles.
- **Piles insérées dans le mauvais sens** – Suivez la procédure de la page 5.
- **Faible niveau de pile** – Insérez des piles neuves.

VOYANT DÉFAILLANT

- **Mauvais fonctionnement du circuit** – Retirez la pile pendant 1 minute. Puis remettez-la en place et retentez d'utiliser l'appareil.
- **Faible niveau de pile** – Insérez des piles neuves.

IMPULSIONS FAIBLES

- **Faible intensité** – Augmentez l'intensité en appuyant sur le bouton ON/UP.
- **Faible niveau de pile** – Insérez des piles neuves.
- **Coussinets en gel usés** – Remplacez les coussinets en gel.

APPARITION DE ROUGEURS APRÈS LE TRAITEMENT

- **Traitement excessif** – Réduisez la durée ou la fréquence des traitements.
- **Coussinet endommagé ou sec** – Humidifiez le gel avec une très petite quantité d'eau. Si le problème persiste, remplacez les coussinets en gel.

COUSSINETS LÂCHES

- **Coussinets usés** – Remplacez les coussinets.

ENTRETIEN DE L'APPAREIL

- Conservez les films protecteurs transparents des coussinets et remettez-les toujours en place après avoir utilisé l'appareil.
- Évitez de toucher la partie en gel des coussinets, car ceci réduira son pouvoir adhésif.
- Vous pouvez prolonger la durée de vie de la surface adhésive des coussinets en appliquant une petite quantité d'eau sur le gel.
- Les coussinets en gel peuvent s'utiliser environ sept fois.
- Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une longue période, retirez les piles pour prolonger leur vie.
- Ne démontez PAS l'appareil et ne tentez pas de le réparer. L'appareil ne renferme aucun composant pouvant être remplacé par l'utilisateur. En cas de difficultés d'utilisation, contactez notre service clientèle.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Nous conseillons de ranger le Rio PROLIFT dans sa boîte, dans un endroit sûr, à l'écart de tout objet pointu.
- L'appareil peut être nettoyé à l'aide d'un chiffon humide. N'utilisez PAS de solvants ni de détergents.
- Ne plongez PAS l'appareil dans de l'eau.
- Si l'appareil est endommagé, cessez toute utilisation.
- N'utilisez PAS l'appareil à proximité d'un équipement à ondes courtes ou à microondes.

SERVICE CLIENTÈLE

Si vous avez des questions ou des difficultés à utiliser ce produit, veuillez contacter notre service clientèle Rio au **+44 (0)1242 702345** ou nous contacter par e-mail à l'adresse : **online@riobeauty.com**

Pour vous abonner en ligne à notre garantie de deux ans, veuillez vous rendre sur le site : **www.riobeauty.com/warranty_online.htm**

SPÉCIFICATIONS

Alimentation électrique :	Consommation électrique 25 mA	Alimentation électrique :	Consommation électrique 25 mA
CC 3V / CR2032 Fréquence de sortie : 2~100 HZ	Durée de vie des piles : 48 heures de fonctionnement en moyenne	CC 3V / CR2025 Fréquence de sortie : 2~100 HZ	Durée de vie des piles : 74 heures de fonctionnement en moyenne

APPAREIL USAGÉ



La directive relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE) (2002/96/CE) a été mise en œuvre pour assurer le recyclage des produits à l'aide des meilleures techniques de récupération et de recyclage disponibles afin de minimiser l'impact sur l'environnement, de traiter les substances dangereuses et d'éviter l'expansion des sites de décharge.

L'appareil appartient à la catégorie des équipements électriques et électroniques. Veuillez par conséquent vous en débarrasser comme il convient lorsqu'il atteint la fin de sa durée de service, conformément aux exigences des autorités locales. Il est IMPÉRATIF de ne pas le jeter avec les déchets ménagers.

EINFÜHRUNG

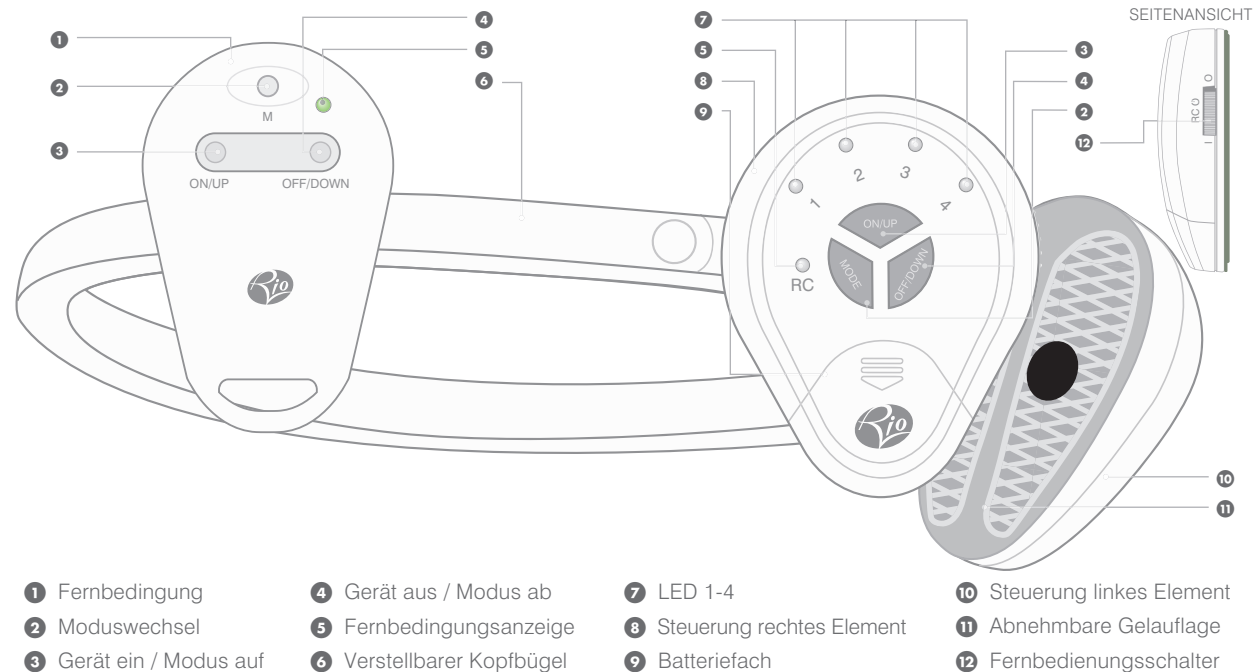
Rio PROLIFT trägt durch Tonisieren der Muskeln und einer pflegenden Gesichtstraffung dazu bei, Altersspuren zu beseitigen. Das Gerät verwendet eine sanfte elektronische Stimulierung, auch EMS genannt, um die Gesichtsmuskeln zu trainieren. Während es die ganze Arbeit erledigt, können Sie angenehm entspannen.

PROLIFT™

VORSICHTSMASSNAHMEN

- **Lesen Sie die gesamte Gebrauchsanleitung aufmerksam durch, und bewahren Sie sie auf, falls Sie später nochmals darauf zurückgreifen möchten.**
- Wir empfehlen die Verwendung von Rio PROLIFT NICHT an Personen, die: schwanger sind, einen Herzschrittmacher haben, unter hohem oder niedrigem Blutdruck, Epilepsie, Herzproblemen, Diabetes, Multiple Sklerose oder Hautkrankheiten leiden, unter Alkoholeinfluss stehen oder sich von einem chirurgischen Eingriff erholen.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT auf Hautbereichen mit Problemen wie Rosacea, pustulärer Akne, aufgescheuerter Haut, empfindlicher Haut oder auf Narben, Muttermalen oder Krampfadern.
- Dieses Gerät sollte in den folgenden Fällen NICHT verwendet werden: bei gutartigen und bösartigen Tumoren, Blutstürzen, Hautentzündungen, offenen und frischen Wunden, Blutergüssen oder verletzter Haut.
- Brechen Sie die Anwendung ab und ziehen Sie Ihren Arzt zu Rate, falls bei der Anwendung Beschwerden auftreten.
- Legen Sie die Auflagen NICHT auf leitfähigen Körperschmuck.
- Drücken Sie die Elektroden NICHT aufeinander. Berühren Sie die Auflagen NICHT mit den Händen.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT beim Baden oder Duschen. Verwenden Sie das Gerät NICHT beim Autofahren.
- Bewahren Sie das Gerät außer Reichweite von Kindern und Haustieren auf.
- Das Gerät darf NICHT an Kindern unter dem Alter von 14 Jahren, hilflosen Personen oder Tieren angewendet werden.
- Dieses Gerät sollte von Personen mit beeinträchtigten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Personen mit mangelnder Erfahrung und Kenntnis nur unter Beaufsichtigung bzw. Anleitung zum Gebrauch des Geräts durch die für ihre Sicherheit verantwortliche Person verwendet werden.
- Wir empfehlen, Rio PROLIFT maximal insgesamt 20 Minuten pro Sitzung anzuwenden.

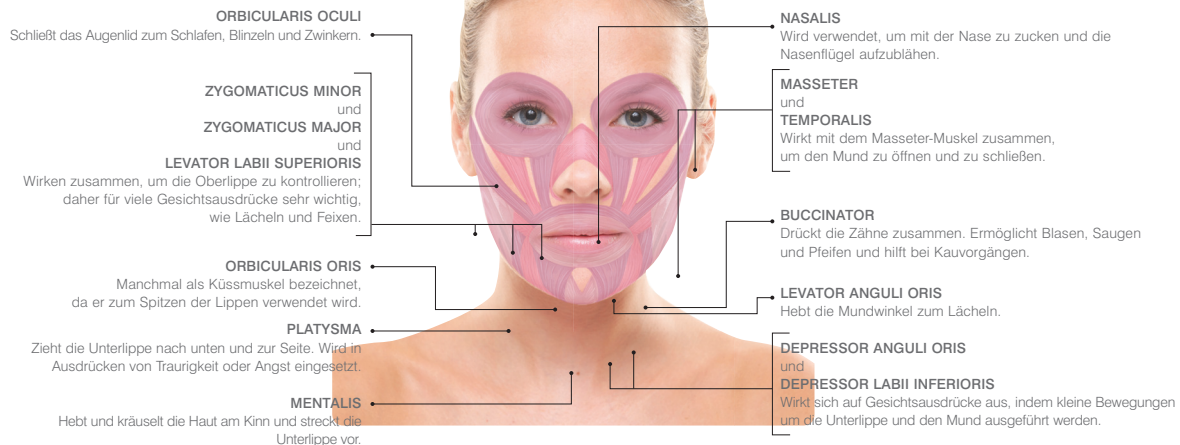
LERNEN SIE IHR RIO PROLIFT GERÄT KENNEN



- | | | | |
|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1 Fernbedienung | 4 Gerät aus / Modus ab | 7 LED 1-4 | 10 Steuerung linkes Element |
| 2 Moduswechsel | 5 Fernbedingungsanzeige | 8 Steuerung rechtes Element | 11 Abnehmbare Gelaufuge |
| 3 Gerät ein / Modus auf | 6 Verstellbarer Kopfbügel | 9 Batteriefach | 12 Fernbedienungsschalter |

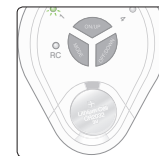
FARADISCHE GESICHTSTONISIERUNG

Die faradische Gesichtstonisierung, die seit über 40 Jahren angewendet wird, verwendet EMS (Electro-Muscle Stimulation) zur Aktivierung der Nerven, die die Gesichtsmuskeln steuern. Durch die Pulse ziehen sich die Gesichtsmuskeln sanft zusammen und entspannen sich, um zu tonisieren und zu straffen. Die Pulse erzeugen natürliche Mimiknervensignale, um die Gesichtsmuskeln zu trainieren. Diese Stimulierung erhöht auch die lokale Durchblutung. Dadurch gelangt mehr Sauerstoff zu den Gesichtszellen und unterstützt die Beseitigung von Giftstoffen von der Haut. Die Haut fühlt sich erfrischt und verjüngt an. Die wichtigsten Muskeln, die Ihr Rio **PROLIFT** trainiert, werden unten gezeigt



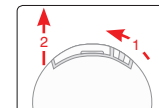
BATTERIEINFORMATIONEN

EINSETZEN DER BATTERIEN IN DIE STEUERUNGEN DER KOPFELEMENTE



Für die erste Anwendung entfernen Sie die Abdeckungen der Batteriefächer auf den Steuerungen der rechten und linken Kopfelemente und setzen jeweils eine Batterie (CR2032) in die Fächer ein. Achten Sie darauf, dass der Pluspol (+) nach oben zeigt. Schließen Sie die Batteriefächer wieder.

HINWEIS: Die Strom-LED leuchtet auf, wenn die Batterie eingesetzt wurde. Durch Drücken der OFF/DOWN-Taste schalten Sie den Strom wieder ab.



AUSTAUSCH DER BATTERIE AN DER FERNBEDIENUNG

Öffnen Sie das Batteriefach:

1. Schieben Sie den Hebel nach links.
2. Ziehen Sie das Fach heraus.

Setzen Sie eine CR2025-Batterie mit dem Pluspol (+) nach oben in das Fach ein. Schließen Sie das Fach und achten Sie auf das Klickgeräusch.

- Wenn das Gerät über längere Zeit nicht verwendet wird, entfernen Sie die Batterien, um ihre Lebensdauer zu verlängern.
- Verwenden Sie KEINE wiederaufladbaren Batterien.
- Entsorgen Sie die Batterien unbedingt ordnungsgemäß nach den lokalen Vorschriften. Sie dürfen NICHT über den Hausmüll entsorgt werden.
- Bewahren Sie Lithiumbatterien immer außer Reichweite von Kindern und Tieren auf.

PRAKTISCHE TIPPS

Zunächst erzeugen die Pulse ein leicht kribbelndes Gefühl. Bei steigender Intensität werden Sie ein Zusammenziehen der Muskeln feststellen. Die Muskelkontraktionen sind sanft und beginnen jemals mit einem langsamen Anstieg. Die Kontraktion wird einige Sekunden gehalten, um dann sanft wieder zu entspannen. Wir empfehlen, mit einer geringen Intensität zu beginnen, bis Sie sich an das Gefühl gewöhnt haben. Steigern Sie sie dann, bis Muskelkontraktionen zu spüren sind. Ihre Zähne können sich während der Anwendung auch etwas empfindlich anfühlen. Dies ist völlig normal. Es wird empfohlen, Ihre Zähne nicht während der Verwendung des Geräts zusammenzubeißen.







Die effektive Gesichtstonisierung und -straffung basieren auf leichter, sanfter Aktivierung der Gesichtsmuskeln. Sollten Beschwerden auftreten, verringern Sie die Intensität durch Drücken der OFF/DOWN-Taste bzw. entfernen Sie das Gerät von Ihrem Gesicht.

RIO PROLIFT MODI

Um beste Ergebnisse zu erzielen, empfehlen wir die Verwendung von Rio PROLIFT für 20 Minuten täglich in den ersten Wochen. Wechseln Sie täglich zwischen den Modi A bis C. Verwenden Sie das Gerät anschließend nach Bedarf, um einen guten Tonus beizubehalten. Die Modi D bis F können für ein abwechslungsreicheres Training verwendet werden. Als Anfänger sollten Sie immer den Modus und die Intensität verwenden, die Ihnen angenehm sind. Beste Ergebnisse werden durch wechselnden Einsatz verschiedener Modi erreicht.

- Durch einmaliges Drücken des M auf der Fernbedienung (oder der MODUS-Tasten auf den Kopfelementsteuerungen) wird vom aktuellen Modus zum nächsten gewechselt.
- Das Programm läuft in jedem Modus 10 Minuten lang.
- Mit jedem Wechsel des Programmmodus stellt sich das Gerät auf die geringste Intensitätsstufe zurück.
- Wenn das Gerät abgestellt ist, wird der vorherige Modus für die zukünftige Verwendung gespeichert.

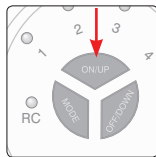
MODUS-AUSWAHL

MODUS	A	B	C	D	E	F
ANSICHT						
LED-ANZEIGE	LED 1 blinkt	LED 2 blinkt	LED 1 & 2 blinken	LED 3 blinkt	LED 4 blinkt	LED 3 & 4 blinken
MODUS-TYP	Tonisierung durch Klopfen	Straffen	Stärken	Stärken & Tonisieren	Tonisieren, Straffen & Stärken	Tiefentonisierung
MODUS-MERKMALE	Schnelles Klopfen.	Rhythmische Kontraktionen mit einem kurzen Intervall zwischen jedem Puls.	Lange Kontraktionen über 3 Sekunden, dann Ruhen für 2 Sekunden.	Eine Kombination aus Modi B & C.	Arbeitet in drei verschiedenen Modi: A, B & C.	Kontinuierliche Kontraktionen.

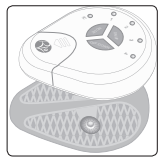
BEHANDLUNG



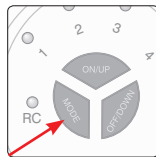
1. Binden Sie jegliche lose Haarsträhnen nach hinten und waschen Sie die Haut, wo die Auflagen positioniert werden sollen.



4. Aktivieren Sie beide Kopfelementsteuerungen jeweils durch Drücken der ON/UP-Taste.

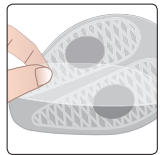


2. Verbinden Sie die Gelaufagen fest mit den Kopfelementsteuerungen rechts und links. Achten Sie dabei darauf, dass sie mit einem hörbaren „Klicken“ einrasten.

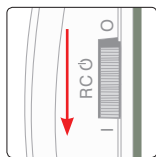


5. Drücken Sie die MODUS-Tasten auf den Kopfelementsteuerungen, um den gewünschten Modus auszuwählen (siehe die Moduswahl-Tabelle auf Seite 7).

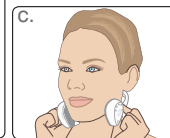
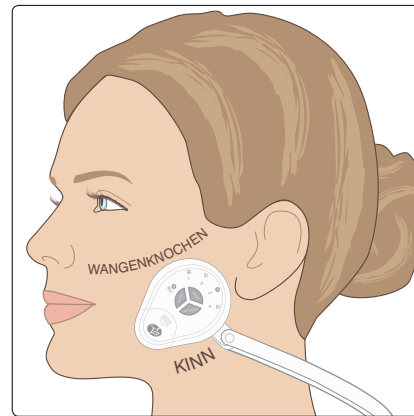
WICHTIG: Achten Sie darauf, dass auf beiden Seiten derselbe Modus ausgewählt ist.



3. Entfernen Sie die Kunststoff-Schutzabdeckungen der Auflagen. Heben Sie sie auf und setzen Sie sie nach der Anwendung wieder auf.



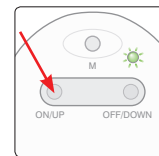
6. Ab diesem Punkt empfehlen wir die Verwendung der Fernbedienung zum Wechseln des Modus und zur Änderung der Intensität. Schalten Sie den RC-Schalter auf der Seite der rechten Kopfelementsteuerung in die Position EIN (I). Die Fernbedienungs-Anzeigeleuchte auf der Kopfelementsteuerung leuchtet orange auf.



7. POSITIONIEREN DES KOPFELEMENTS

- a. Halten Sie den Kopfbügel fest, wo er auf die Steuerung trifft, und halten Sie ihn hinter Ihren Nacken.
- b. Schieben Sie das Kopfelement seitlich um Ihren Hals herum.
- c. Heben Sie es über das Kinn an und platzieren Sie es unter dem Wangenknochen.

HINWEIS: Es bietet sich eventuell an, einen Spiegel zu verwenden, um die richtige Positionierung des Kopfelements zu gewährleisten.



8. Erhöhen Sie die Intensität durch Drücken der ON/UP-Taste, bis Sie ein Kribbeln fühlen.

HINWEIS: Wenn Sie die Steuerungen am Kopfelement verwenden, müssen Sie die EIN/AUF-Tasten sowohl auf der linken als auch der rechten Kopfelementsteuerung drücken.



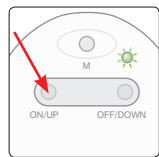
WICHTIG: Strecken Sie das Kopfelement nicht zu stark und ziehen Sie es nicht über den Kopf nach unten, da dies das Kopfelement übermäßig belastet.



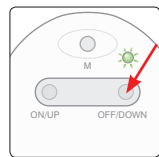
9. Sie müssen möglicherweise die Position leicht anpassen, um den besten Kontaktpunkt zu finden.

HINWEIS: Justieren Sie die Position des Kopfelements vorsichtig, da das Gerät zur niedrigsten Intensität zurückwechselt, wenn der Kontakt mit der Haut unterbrochen wird.

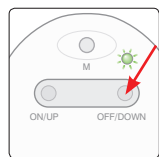
ANWENDUNG - FORTSETZUNG



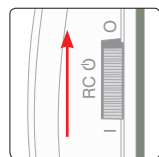
10. Die Intensität kann durch Drücken der ON/UP-Taste bis Stufe 10 erhöht werden.



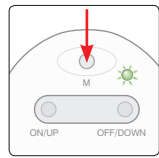
13. Um das Gerät abzuschalten, drücken Sie die OFF/DOWN-Taste auf der Fernbedienung oder den Kopfelementsteuerungen, bis das Pulsieren anhält.



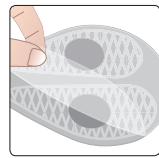
11. Um die Intensität zu verringern, drücken Sie einfach die OFF/DOWN-Taste.



14. Stellen Sie sicher, dass der Fernbedienungsschalter sich in der OFF- (O-) Position befindet, um das Entladen der Batterien zu vermeiden.



12. Wechseln Sie den Modus durch Drücken der M-Taste auf der Fernbedienung oder durch Drücken der MODUS-Taste auf den Steuerungen an den Kopfelementen (unter Verwendung eines Spiegels).



15. Nach der Anwendung setzen Sie die transparenten Kunststoff-Schutzabdeckungen wieder auf.

HINWEIS: Wenn das Gerät über einen langen Zeitraum nicht verwendet wird, wird empfohlen, die Batterien bis zur nächsten Anwendung zu entfernen.

FEHLERBEHEBUNG

KEIN PULS

- **Keine Batterie eingelegt** – Batterien einlegen.
- **Falsche Polarität der Batterie** – Siehe die Anweisungen auf Seite 5.
- **Niedrige Batterieladung** – Neue Batterien einsetzen.

LED FUNKTIONIERT NICHT ORDNUNGSGEMÄSS

- **Stromkreis funktioniert nicht ordnungsgemäß** – Batterie 1 Minute lang entnehmen. Dann die Batterie wieder einsetzen und erneut versuchen.
- **Niedrige Batterieladung** – Neue Batterien einsetzen.

SCHWACHER PULS

- **Geringe Intensität** – Durch Drücken der EIN/AUF-Taste erhöhen.
- **Niedrige Batterieladung** – Neue Batterien einsetzen.
- **Gealterte Gelaufagen** – Die Gelaufagen ersetzen.

ROTE HAUT NACH ANWENDUNG

- **Übermäßige Anwendung** – Dauer bzw. Häufigkeit der Anwendung verringern.
- **Beschädigte oder ausgetrocknete Gelaufage** – Das Gel mit etwas Wasser befeuchten. Wenn dies nicht funktioniert, die Gelaufagen ersetzen.

LOCKERE BEFESTIGUNG DER AUFLAGEN

- **Die Auflagen sind verschlissen** – Auflagen ersetzen.

WARTUNG DES GERÄTS

- Bewahren Sie die transparenten Kunststoff-Schutzabdeckungen auf und setzen Sie sie nach der Anwendung wieder auf.
- Vermeiden Sie das Berühren der Gelseite der Auflagen, da dies die Haftung der Oberfläche verringert.
- Sie können die Lebensdauer der haftenden Auflagenoberfläche verlängern, indem Sie etwas Wasser auf das Gel aufbringen.
- Gelaufagen halten ungefähr sieben Anwendungen lang.
- Wenn das Gerät über längere Zeit nicht verwendet wird, entfernen Sie die Batterien, um ihre Lebensdauer zu verlängern.
- Zerlegen Sie das Gerät NICHT und versuchen Sie auch NICHT, es zu reparieren. Das Gerät enthält keine Teile, die vom Benutzer selbst gewartet werden dürfen. Sollten bei der Anwendung des Produkts Probleme auftreten, wenden Sie sich an Ihre zuständige Kundendienstvertretung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Es wird empfohlen, den Rio PROLIFT in seinem Karton an einem sicheren Ort ohne scharfe Objekte aufzubewahren.
- Das Gerät kann durch Abwischen mit einem feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie KEINE Lösungsmittel oder Reinigungsmittel.
- Tauchen Sie das Gerät NICHT in Wasser ein.
- Wenn das Gerät Schäden aufweist, darf es nicht verwendet werden.
- Verwenden Sie es NICHT in der Nähe von Kurzwellen- oder Mikrowellengeräten.

KUNDENDIENST

Bei Fragen oder Schwierigkeiten mit diesem Produkt rufen Sie bitte unsere telefonische Kundenbetreuung unter **+44 (0)1242 702345** an, oder senden Sie uns eine E-Mail an: **online@riobeauty.com**

Ihre 2-Jahres-Garantie können Sie unter folgender Adresse online registrieren lassen:
www.riobeauty.com/warranty_online.htm

TECHNISCHE DATEN

Stromversorgung: DC 3 V / CR2032	Stromverbrauch 25 mA	Stromversorgung: DC 3 V / CR2025	Stromverbrauch 25 mA
Leistungsfrequenz: 2–100 HZ	Batterielebensdauer: durchschnittlich 48 Stunden Verwendung	Leistungsfrequenz: 2–100 HZ	Batterielebensdauer: durchschnittlich 74 Stunden Verwendung

ENTSORGUNG



Die WEEE-Richtlinie (Elektro- und Elektronikaltgeräte) (2002/96/EG) wurde verfasst, um Produkte mithilfe der besten Rückgewinnungs- und Wiederverwertungstechniken zu recyceln, um die Auswirkung auf die Umwelt zu minimieren, gefährliche Stoffe aufzubereiten und die Entsorgung in Mülldeponien zu vermeiden.

Das Produkt ist als elektrisches bzw. elektronisches Gerät eingestuft. Stellen Sie daher bitte sicher, dass es am Ende der Produktlebensdauer auf ordnungsgemäße Weise nach den geltenden Vorschriften entsorgt wird. Es darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden.

INLEIDING

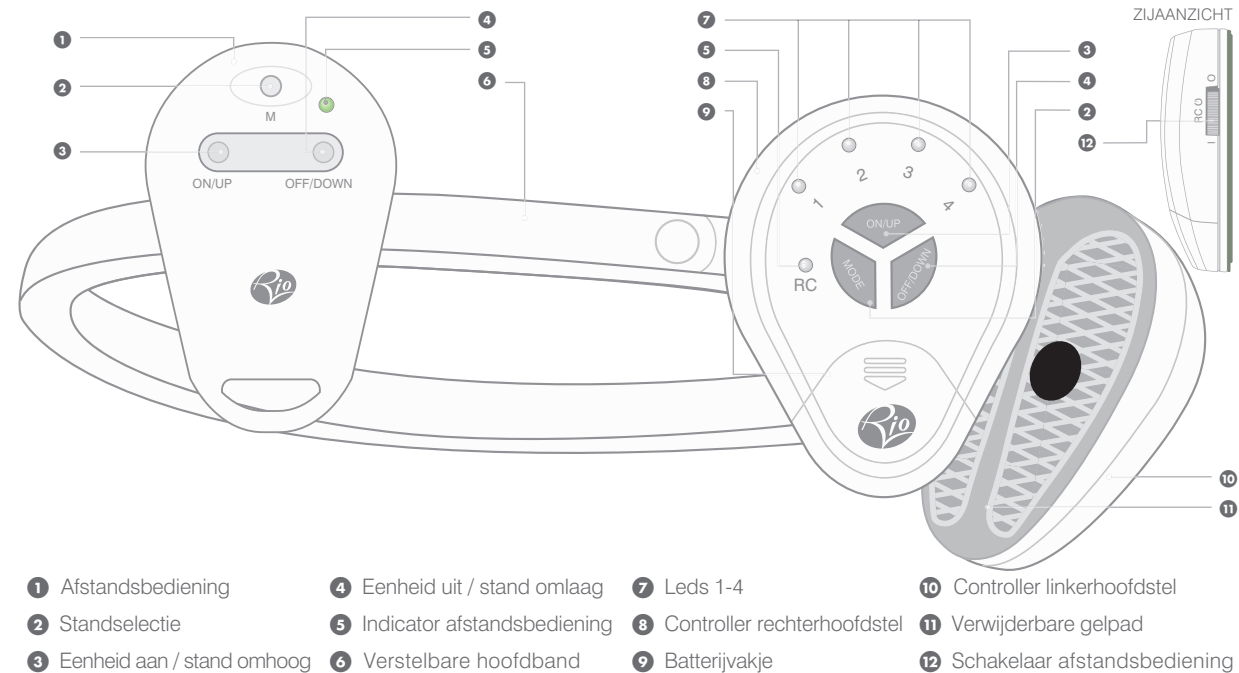
Rio PROLIFT zorgt dat u er jonger uitziet met een facelift die bestaat uit massage en spieroefeningen. Rio PROLIFT maakt gebruik van zachte elektronische stimulatie, EMS genaamd, om de gezichtsspieren te oefenen. Het enige wat u hoeft te doen is ontspannen. Rio PROLIFT doet al het werk.

PROLIFT™

VOORZORGSMAATREGELEN

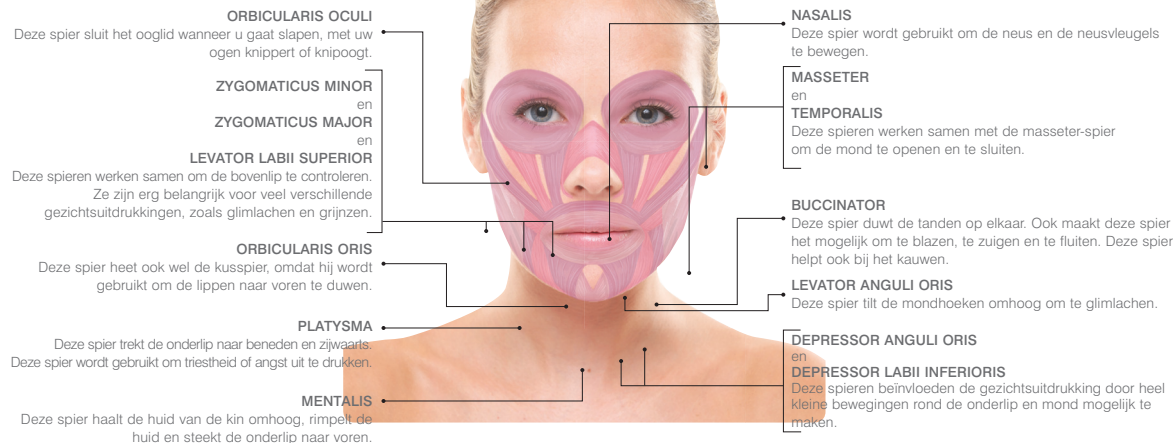
- **Lees deze instructies zorgvuldig door en berg ze goed op.**
- Het gebruik van Rio PROLIFT wordt NIET aangeraden voor mensen die zwanger zijn, een pacemaker hebben, lijden aan hoge of lage bloeddruk, epilepsie, hartproblemen, diabetes, multiple sclerose, huidaandoeningen, die alcohol hebben gedronken of herstellende zijn van een operatie.
- Gebruik dit toestel NIET met huidaandoeningen, zoals rosacea, acne, geschaafde huid, gevoelige huid, over littekens, moedervlekken of spataderen.
- Dit toestel mag bij de volgende aandoeningen NIET worden gebruikt: goedaardige en kwaadaardige tumoren, bloedingen, huidontstekingen, open en nieuwe wonden, blauwe plekken of beschadigde huid.
- Staak het gebruik en raadpleeg uw arts als u tijdens het gebruik ongemak voelt.
- Leg de pads NIET over geleidende lichaamsjuwelen.
- Verbind de elektrodes NIET aan elkaar. Raak de pads NIET met de hand aan.
- NIET in het bad of onder de douche gebruiken. NIET gebruiken terwijl u rijdt.
- Uit de buurt van kinderen en dieren houden.
- NIET geschikt voor kinderen die jonger zijn dan 14, hulpeloze personen of dieren.
- Dit toestel is niet bedoeld voor gebruik door mensen met beperkte fysieke, gevoelsmatige of mentale vermogens of onvoldoende ervaring en kennis, tenzij ze onder toezicht staan of aanwijzingen hebben gekregen over het gebruik ervan door iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
- Aangeraden wordt Rio PROLIFT in totaal maximaal 20 minuten per sessie te gebruiken.

HET RIO PROLIFT TOESTEL



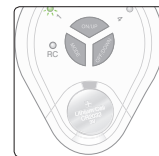
FARADISCHE GEZICHTSOEFENINGEN

Faradische gezichtsoefeningen worden al meer dan 40 jaar in schoonheidssalons toegepast. Ze maken gebruik van EMS (Electro-Muscle Stimulation) om de zenuwen van de gezichtsspieren te activeren. De impulsen zorgen ervoor dat de gezichtsspieren zachtjes samentrekken en zich weer ontspannen, zodat ze worden geoefend en strakker worden. De impulsen simuleren natuurlijke zenuwsignalen om de gezichtsspieren te oefenen. Deze stimulering intensiveert ook de plaatselijke bloedsomloop, waardoor de huidcellen meer zuurstof toegediend krijgen en de toxines sneller worden verwijderd. Hierdoor voelt de huid frisser en jonger aan. De voornaamste spieren die door de **Bio PROLIFT** worden geoefend, staan hieronder weergegeven.



INFORMATIE OVER DE BATTERIJ

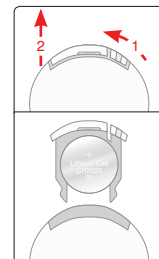
DE BATTERIJEN IN DE REGELAAR PLAATSEN



Wanneer u dit toestel voor het eerst gebruikt, verwijdert u de batterijvakdeksels van de rechter- en linkerhoofdstelregelaars. Steek de batterij (CR2032) in elk vakje, met de + omhoog gericht. Sluit de deksels.

OPMERKING: Het stroom-led licht op als de batterij is geplaatst. Door op de OFF/DOWN-knop te drukken, zet u de stroom uit.

DE BATTERIJ VAN DE AFSTANDSBEDIENING VERVANGEN



Open het batterijvakje:

1. Schuif de hendel naar links.
2. Trek het vakje eruit.

Steek een CR2025-batterij in het vakje met de + naar boven gericht. Sluit het vakje. U moet een klik horen.

- Als het toestel lange tijd niet zal worden gebruikt, wordt aangeraden de batterijen eruit te halen, zodat ze langer mee gaan.
- GEEN oplaadbare batterijen gebruiken.
- Zorg ervoor dat alle gebruikte batterijen op de juiste manier van de hand worden gedaan, volgens de gemeentereguleringen. Ze mogen NOOIT met het huishoudafval worden weggegooid.
- Houd lithiumbatterijen te allen tijde uit de buurt van kinderen en huisdieren.

TIPS

Aanvankelijk zorgen de impulsen voor een zacht tintelend gevoel. Naarmate de intensiteit wordt verhoogd, voelt u de spiersamentrekkingen. De spiersamentrekkingen zijn gelijkmatig. Elke samentrekking begint met een langzame intensivering. Vervolgens wordt de spiersamentrekking enkele seconden aangehouden, waarna de spier langzaam weer ontspant. We raden aan om met een lage intensiteit te beginnen, totdat u aan het gevoel gewend bent. Zet de stand dan hoger, totdat u de spiersamentrekkingen voelt. Mogelijk worden uw tanden tijdens de behandeling iets gevoelig. Dit is normaal. Voor uw comfort wordt aangeraden tijdens de behandeling de tanden niet op elkaar te klemmen.





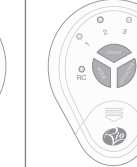

De effectieve gezichtsoefeningen en gezichtsmassage is gebaseerd op lichte en zachte oefeningen van de gezichtsspieren. Als u ongemak voelt, reduceert u de intensiteit door op de OFF/DOWN-knop te drukken of door het toestel van uw gezicht af te halen.

RIO PROLIFT STANDEN

Voor het beste resultaat wordt aanbevolen Rio PROLIFT gedurende de eerste paar weken 20 minuten per dag te gebruiken, waarbij stand A of stand C om de dag wordt gebruikt. Daarna doet u de oefeningen zo vaak als u dat zelf nodig vindt. Standen D t/m F kunnen worden gebruikt voor de variatie. Als u een beginner bent, moet u altijd de stand en de intensiteit gebruiken waar u zich comfortabel bij voelt. Het beste resultaat verkrijgt u door de standen te variëren.

- Als u eenmaal op de M op de afstandsbediening drukt (of op de STAND-knoppen op de hoofdstelregelaar), wordt van de huidige stand op de volgende stand overgeschakeld.
- In elke stand duurt de behandeling 10 minuten.
- Telkens wanneer van stand wordt veranderd, gaat de eenheid terug naar het laagste intensiteitsniveau.
- Wanneer het toestel is uitgeschakeld, wordt de laatste stand voor de volgende keer bewaard.

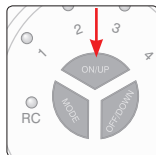
STAND-SELECTIE

STAND	A	B	C	D	E	F
WAT U ZIET						
LED-DISPLAY	Led 1 knippert	Led 2 knippert	Leds 1 en 2 knipperen	Led 3 knippert	Led 4 knippert	Leds 3 en 4 knipperen
SOORT STAND	Impulsoefening	Versteviging	Verbetering	Verbetering & oefening	Oefening, versteviging en verbetering	Diepe oefening
KENMERKEN	Snelle impulsen.	Ritmische mentrekkingen met een korte pauze tussen elke impuls.	Lange samentrekkingen van 3 seconden, dan rust gedurende 2 seconden.	Een combinatie van standen B en C.	Gebruikt drie verschillen de standen: A, B en C.	Continue mentrekkingen.

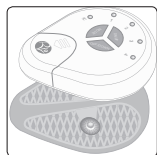
BEHANDELING



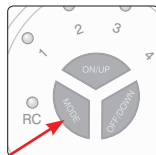
1. Bind alle losse haren naar achteren en was de huid waar de pads zullen worden geplaatst.



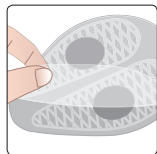
4. Activeer beide hoofdstelregelaars door op de ON/UP-knop te drukken.



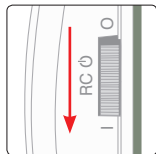
2. Maak de gelpads goed aan de regelaars van het rechter- en linker hoofdstel vast. Zorg dat ze op hun plaats vastklikken.



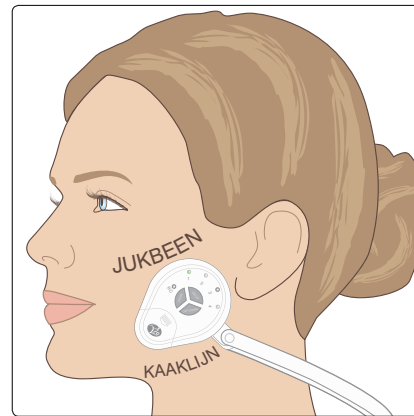
5. Druk op de MODE-knop van elke regelaar en kies de gewenste stand (raadpleeg Standselectietabel op pagina 7). Zorg ervoor dat dezelfde stand voor beide hoofdstellen is geselecteerd.



3. Verwijder de beschermende plastic kleefstrook aan de achterkant van de pad. Bewaar deze stroken en breng ze na het gebruik weer aan.



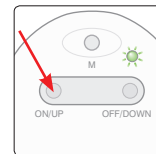
6. Vanaf dit punt wordt aanbevolen de afstandsbediening te gebruiken om de stand en de intensiteit te wijzigen. Zet de RC-schakelaar aan de zijkant van de regelaar van het rechterhoofdstel op de ON-stand (I). Het lichtje van de afstandsbediening op de regelaar van het hoofdstel brandt oranje.



7. POSITIE VAN HET HOOFDSTEL

- a. Pak de hoofdband vast waar deze de regelaar raakt en houd het hoofdstel achter uw nek.
- b. Schuif het hoofdstel over de zijanten van uw nek.
- c. Plaats de pads aan weerszijden van uw gezicht over de kaaklijn en onder het jukbeen.

OPMERKING: Soms is het handig om in de spiegel te controleren of het hoofdstel goed om uw hoofd ligt.



8. Verhoog het intensiteitsniveau door op de ON/UP-knop te drukken, totdat u een tinteling voelt.

OPMERKING: Als u de hoofdstelregelaar gebruikt, moet u op de ON/UP-knoppen van beide zijden van het hoofdstel drukken.



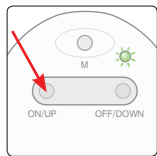
BELANGRIJK: Strek het hoofdstel niet te ver uit en plaats het ook niet over uw hoofd als een koptelefoon. Dit zorgt voor te veel spanning op het hoofdstel.



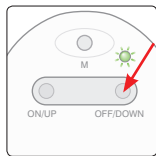
9. Verstel de positie van de gelpad om het beste contactpunt te vinden.

OPMERKING: Verstel de positie van het hoofdstel voorzichtig, omdat de regelaar terugschakelt naar het laagste intensiteitsniveau als het contact met de huid wordt verbroken.

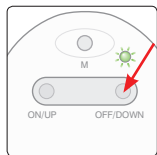
BEHANDELING, VERVOLG...



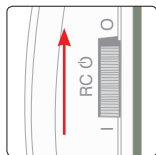
10. De intensiteit kan worden verhoogd tot niveau 10, door op de ON/UP-knop te drukken.



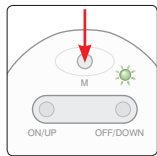
13. Om de eenheid uit te zetten, drukt u op de OFF/DOWN-knop op de afstandsbediening of op de regelaar van het hoofdstel, totdat de impulsen stoppen.



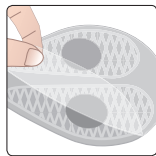
11. Om de intensiteit te verlagen, drukt u op de OFF/DOWN-knop.



14. Zorg ervoor dat de schakelaar van de afstandsbediening op de OFF-stand (O) staat, om te voorkomen dat de batterijen vroegtijdig worden opgebruikt.



12. Verander de stand door op de M-knop van de afstandsbediening te drukken of door op de STAND-knop van de hoofdstelregelaar te drukken (met behulp van een spiegel).



15. Na het gebruik legt u de doorzichtige plastic kleefstroken weer op de pads.

Opmerking: Als het toestel lange tijd niet zal worden gebruikt, wordt aangeraden de batterijen eruit te halen, zodat ze langer mee gaan.

PROBLEMEN OPLOSSEN

GEEN IMPULS

- **Geen batterij geplaatst** – Plaats de batterijen.
- **Verkeerde polariteit van de batterij** – Volg de aanwijzingen op pagina 5.
- **Batterij bijna leeg** – Plaats nieuwe batterijen.

LED FUNCTIONEERT NIET GOED

- **Schakeling functioneert niet goed** – Haal de batterij gedurende 1 minuut uit het vakje. Plaats de batterij terug in het vakje en probeer opnieuw.
- **Batterij bijna leeg** – Plaats nieuwe batterijen.

ZWAKKE IMPULS

- **Lage intensiteit** – Verhoog de intensiteit door op de ON/UP-knop te drukken.

- Bewaar de doorzichtige plastic kleefstroken van de gelpads en breng ze na de behandeling weer aan.
- Probeer de gelkant van de pads niet aan te raken, omdat dit de kleefkracht op het oppervlak reduceert.
- U kunt het productleven van het kleefoppervlak van de pads verlengen door de gel met een kleine hoeveelheid water te bevochtigen.

- **Batterij bijna leeg** – Plaats nieuwe batterijen.
- **Oude gelpads** – Vervang de gelpads.

RODE HUD NA DE BEHANDELING

- **Overmatig gebruik** – Reduceer de duur en/of frequentie van de behandeling.
- **Beschadigde of uitgedroogde pad** – Maak de gel met een zeer kleine hoeveelheid water vochtig. Als dit niet helpt, moet u de gelpads vervangen.

DE PADS ZITTEN LOS

- **De pads zijn versleten** – Vervang de pads.

ONDERHOUD

- De gelpads gaan gewoonlijk zeven behandelingen mee.
- Als het toestel lange tijd niet zal worden gebruikt, wordt aangeraden de batterijen eruit te halen, zodat ze langer mee gaan.
- Het toestel NOOIT uit elkaar halen of repareren. Het toestel bevat geen onderdelen die onderhouden hoeven te worden. Als u problemen hebt met het gebruik van dit product, neemt u contact op met onze klantenservice.

ALGEMENE INFORMATIE

- Aangeraden wordt dat u de Rio **PROLIFT** in zijn verpakking opbergt, op een veilige plek, uit de buurt van scherpe voorwerpen.
- Het toestel kan met een vochtige doek worden schoongemaakt. GEEN oplos- of schoonmaakmiddelen gebruiken.
- De regelaar NIET in water onderdompelen
- Het toestel niet gebruiken als het beschadigd is.
- Gebruik dit toestel NIET in de buurt van korte golf- of microgolfapparatuur.

KLANTENDIENST

Als u vragen hebt of als u problemen met dit product ondervindt, neem dan contact op met Rio Careline op **+ 44 (0)1242 702345** of stuur een e-mail naar: **online@riobeauty.com**

Meld u online aan voor uw garantie van twee jaar. Ga naar: **www.riobeauty.com/warranty_online.htm**

SPECIFICATIES

Stroomtoevoer: 3 V dc / CR2032	Stroomverbruik 25 mA	Stroomtoevoer: 3 V dc / CR2025	Stroomverbruik 25 mA
Outputfrequentie: 2~100 Hz	Productleven batterij: 48 gebruiksuren, gemiddeld	Outputfrequentie: 2~100 Hz	Productleven batterij: 74 gebruiksuren, gemiddeld

WEGWERPEN



De richtlijn Afgedankte Elektrische en Elektronische Apparatuur (AEEA) (2002/96/EG) dient om ervoor te zorgen dat de beste herstel- en recyclingtechnieken worden toegepast op afgedankte producten, zodat het effect op het milieu minimaal is, alle gevaarlijke stoffen worden weggehaald en er zo min mogelijk naar de stortplaats wordt gebracht.

Dit product is geclassificeerd als elektrische of elektronische apparatuur. Daarom moet het aan het einde van het productleven op de juiste manier van de hand worden gedaan, volgens de plaatselijk geldende regels. Het mag nooit met het huishoudafval worden weggegooid.